

ქმედებების გეგმა უბედური შემთხვევის დროს დარეკეთ ქვეყნის შესაბამის ნომერზე (112; 911)

1

გარემოს უსაფრთხოების შეფასება
დარწმუნდით, რომ საფრთხე არ გემუქრებათ თქვენ, სხვა პირებსა და დაშავებულს

2

ცნობიერება

დაშავებულის ცნობიერების სტატუსის შეფასება: ფრთხილად შეანჯღრიეთ დაშავებული მხრების არეში და ხმამაღლა ჰკითხეთ „როგორ ხარ?“

თუ დაშავებული **ცნობიერა:**

1. გამოიძახეთ დახმარება;
2. მოათავსეთ დაშავებული უსაფრთხო პოზიციაში;
3. შეამოწმეთ დაშავებულის სხეული ჭრილობების თაობაზე;
4. გააკონტროლეთ ცნობიერების სტატუსი

თუ დაშავებული **უგონო მდგომარეობაშია**, გამოიძახეთ დახმარება:



3

დახმარების გამოძახება

დარეკეთ **შესაბამის ნომერზე** ან თხოვეთ სხვა პირს ზარის განხორციელება და სასწრაფო გადაუდებელი სამედიცინო დახმარების ბრიგადის გამოძახება.

1. შეატყობინეთ თქვენი ადგილმდებარეობა
2. მოკლედ აღწერეთ საგანგებო მდგომარეობის საგანი
3. მოახსენეთ დაშავებულ პირთა რაოდენობა

მისამართი თუ ხმელეთზე ხართ / ადგილი თუ გემზე ხართ

4

სასუნთქი გზები

დაშავებულის თავის უკან გადაწევით და ნიკაპის წინ წამოწევით გახსენით პირის ღრუ და შეამოწმეთ ზედა სასუნთქი გზები.

უცხო სხეულის აღმოჩენის შემთხვევაში:

1. მოათავსეთ დაშავებული უსაფრთხო პოზიციაში
2. გამოუწმინდეთ პირის ღრუ თითებით და გაათავისუფლეთ ზედა სასუნთქი გზები უცხო სხეულისაგან
3. გააკონტროლეთ და მართეთ ენის პოზიცია



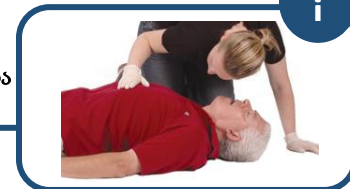
5

სუნთქვა

სუნთქვის შემოწმება: დააკვირდი, მოუსმინე, შეიგრძენი. მინ. 5 - მაქს.10 წამის განმავლობაში დააკვირდით დაშავებულის გულ-მკერდის მოძრაობას. **იმ შემთხვევაში თუ დაშავებულის სუნთქვის უნარი ნორმის ფარგლებშია (12-24წთ.):**

1. მოათავსეთ დაშავებული უსაფრთხო პოზიციაში
2. შეამოწმეთ და მართეთ სხვა დაზიანებები/ჭრილობები
3. ეცადეთ დაშავებულის გამოყვანა შოკური მდგომარეობიდან

იმ შემთხვევაში თუ დაშავებულის სუნთქვის უნარი არ ფიქსირდება ან დაქვეითებულია დაუყოვნებლივ დაიწყეთ გფრ (გულ-ფილტვთა რეანიმაცია)

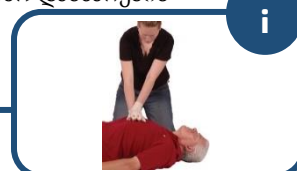


6

გფრ (გულ-ფილტვთა რეანიმაცია)

დაიწყეთ **გფრ (გულ-ფილტვთა რეანიმაცია):** გულმკერდის **30 კომპრესია/20 წამში** და შემდეგ **2 ჩაბერვა/5 წამში** ხელოვნური სუნთქვით.

გააგრძელეთ **გფრ** შესრულება სასწრაფო სამედიცინო დახმარების მოსვლამდე ან დაშავებულის მდგომარეობის გაუმჯობესებამდე (ცნობიერების, სუნთქვის და გულის მუშაობის აღდგენამდე).



7

დეფიბრილაცია

გამოიყენეთ დეფიბრილატორი (**EAD**) (არსებობის შემთხვევაში) და მიჰყევით ხმოვან რეკომენდაციებს.

დეფიბრილატორის ადგილმდებარეობას იპოვით საევაკუაციო გეგმის სქემაზე.